



Datos Generales: Campaña Rosa 2011



Balón VOIT Xacte Rosa 2011

Contactos Editoriales:

Fernando Robles
Dextera Comunicación
+(52.55) 4328.2421
fernando.robles@dextera.com.mx

Horacio Loyo
Dextera Comunicación
+(52.55) 5282.0826
Horacio.loyo@dextera.com.mx

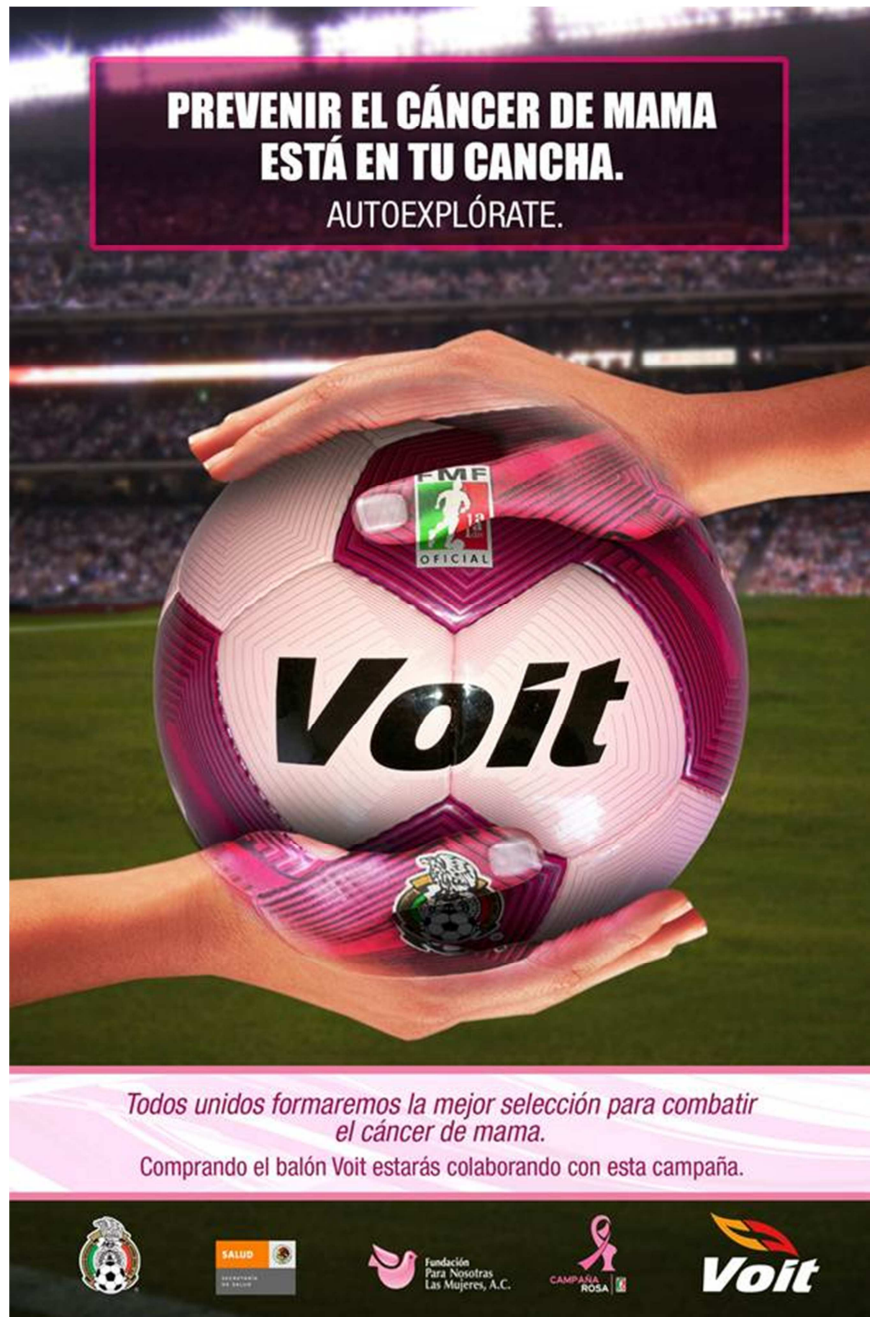
La Femexfut, los 18 clubes de la Primera División, la Fundación Para Nosotras las Mujeres, la Secretaría de Salud y VOIT solicitan el apoyo desinteresado de los medios para difundir los siguientes mensajes durante el mes de octubre de 2011 (jornadas 12 a 16), con el fin de que las mujeres sepan que el cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo y que practiquen la autoexploración.

A continuación proponemos algunos mensajes para ser utilizados por los medios durante sus ediciones y transmisiones:

- **El balón está en tu cancha: AUTOEXPLÓRATE**
- **El cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo: AUTOEXPLÓRATE**
- **Ser mujer y pensar que a ti no te puede dar cáncer de mama, es el principal factor de riesgo: AUTOEXPLÓRATE**
- **13 mujeres mexicanas mueren diariamente a causa del cáncer de mama: AUTOEXPLÓRATE una vez al mes**
- **La defensa más fuerte contra el cáncer de mama es LA AUTOEXPLORACIÓN**








Campaña rosa 2011 – anuncio oficial



**PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA
ESTÁ EN TU CANCHA.
AUTOEXPLÓRATE.**

*Todos unidos formaremos la mejor selección para combatir
el cáncer de mama.
Comprando el balón Voit estarás colaborando con esta campaña.*

El cáncer de mama en cifras*

- El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en mujeres a nivel mundial.
- En todo el mundo, 548 mil mujeres fallecen cada año por este motivo, lo que significa que cada minuto una mujer en el mundo pierde la vida debido a esta enfermedad.
- A nivel mundial cada minuto hay dos nuevos diagnósticos de cáncer de mama.
- Cada año se registran más de 13 mil 600 nuevos casos en nuestro país.
- Actualmente, el 90% de los casos de cáncer de mama en México se detectan en etapas tardías.
- La edad promedio a la que se diagnostica la enfermedad es a los 58.2 años.
- En México es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer a partir de 2006.
- En México, en 2009, se registraron 4,854 defunciones en mujeres de 25 años y más.
- En México se registran alrededor de 13 muertes diarias por cáncer de mama, es decir, aproximadamente cada 2 horas muere una mexicana por esta causa.
- La mastografía en mujeres de 50 a 69 años es el método más efectivo para detectar tumores de mama en etapas tempranas.

Cinco pasos pueden realizarse para la salud de las mamas:

1. Autoexplorarse a partir de los 20 años y acudir a la unidad de salud si se detecta alguna anormalidad.
2. A partir de los 25 años acudir al médico una vez al año a realizarse un examen.
3. Realizarse la mastografía de los 50 a los 69 años de edad, o de los 40 a 49 años si tienes 2 o más factores de riesgo.
4. Consumir agua, frutas y verduras diariamente, disminuir alimentos procesados y ricos en azúcar como pasteles, frituras, refrescos, y alcohol.
5. Realizar ejercicio físico y conservar el peso ideal.

¡Acércate al deporte!

*Datos proporcionado por la Secretaría de Salud